Педагог-психолог Э.П.Березюк

**Родительский университет**

**«Молодежная наркомания: новые угрозы и вызовы»**

В настоящее время во многих странах государственные органы и общественность серьезно озабочены размахом наркомании, превратившейся для отдельных регионов в настоящую катастрофу. Употребление наркотических средств отмечается среди представителей всех социальных групп и возрастов. Особенно настораживает тот факт, что наркотики становятся частью молодежной субкультуры, компонентом общения в подростково-молодежной среде.

Количество белорусов, больных наркоманией и находящихся под наблюдением наркологической службы, не уменьшается. Регулярно проводимый МВД Республики Беларусь мониторинг наркоситуации в стране свидетельствует о существенном изменении конъюнктуры наркорынка, в частности замены потребления опиатов и опиоидов (наркотических средств растительного происхождения) на синтетические каннабиноиды и иные новые виды психотропных веществ, используемых для изготовления курительных смесей и марок.

Серьезную озабоченность вызывают масштабы распространения наркомании среди учащейся молодежи. Наиболее угрожающим фактором распространения психоактивных веществ является их изначальная ориентация на потребление молодежью в возрасте 15-20 лет. Содержащиеся в составе курительных смесей и марок компоненты практически сразу вызывают зависимость и ведут к скорому и необратимому разрушению организма, формируют склонность к суицидам.

Относительная ценовая доступность курительных смесей, продажа их посредством Интернета становятся причинами быстрого роста популярности данного "продукта" среди молодежи ‑ наиболее уязвимой части общества в силу возрастного интереса ко всему новому и запрещенному, отсутствия жизненного опыта и ценностных ориентаций.

По результатам социологического опроса **основными причинами** вовлечения молодежи в употребление наркотических средств являются:

влияние компании (отметили 47 % респондентов);

избыток свободного времени, досуговая незанятость, безделье (30 %);

формирование в молодежной среде привлекательного, модного имиджа подростков, принимающих наркотики (24 %);

неразрешимые жизненные проблемы или проблемы в семье (20 %);

распространение информации о "крутости" наркотиков лицами, употребляющими или ранее употреблявшими различные наркотические вещества (14 %);

недостаточный уровень доверия подростков к информации о наркотиках, исходящей от работников учреждений здравоохранения (16 %), сотрудников правоохранительных органов (11 %) (для сравнения - друзьям, знакомым и одноклассникам доверяют в данном вопросе 15 % респондентов, родственникам ‑ 52 %).

С учетом масштабов распространения наркомании среди молодежи важно обратить внимание родителей на эту проблему. С одной стороны, именно они являются наиболее референтными для подростков людьми и информация, полученная от родителей, воспринимается чаще всего как основной принцип действия и образ мышления; с другой стороны, именно родители способны создать своему ребенку ту атмосферу любви, внимания и поддержки, которая оградит от необдуманных поступков и опасных экспериментов. Важным является и тот факт, что именно родители первыми могут заметить изменения в поведении ребенка, его физическом и психологическом состоянии, вызванные приемом наркотиков. И здесь важно правильно оценить ситуацию, оказать своевременную помощь.

**Памятка для родителей**

**Родителям о наркомании: как защитить детей**

Уважаемые родители!

Главным и самым беззащитным объектом, по которому "ведет огонь" наркобизнес, является молодежь, особенно дети и подростки. И зачастую дети узнают о наркотиках раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей и т. д. Поэтому взрослым надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

**О чем нужно помнить всегда**

Отношение детей к наркотикам во многом зависит от стиля семейного воспитания. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстоять собственное мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция.

Детям очень важно внимание близких людей, доверительное общение с ними. Родители должны уметь слушать и слышать детей, вникать в суть их проблем, учить анализировать ситуации, давать советы по соблюдению правил личной безопасности.

Родители должны быть настоящими друзьями своему ребенку. Если у него возникли проблемы (с наркотиками, в общении со сверстниками и др.), нужно помочь принять верное решение, при необходимости убедить обратиться за помощью. Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал.

**Новые психоактивные вещества ‑ новая угроза**

В последнее время на наркорынке нашей страны наблюдается замена наркотиков растительного происхождения синтетическими психотропными веществами, которые используются для изготовления курительных смесей (спайс) и марок. Новые наркотики за короткий срок стали популярны в молодежной среде. Продавцы курительных смесей утверждают, что их товар легален и безопасен. Это откровенная ложь. По силе воздействия синтетические каннабиноиды пятикратно превосходят тетрагидроканнабинол, содержащийся в марихуане. По данным медицинских исследований, употребление синтетических наркотиков имеет следующие ***последствия:***

скорое и необратимое разрушение организма;

психические расстройства (галлюцинации, бред, неадекватность поведения, мания преследования и др.);

высокий суицидальный риск;

токсическое повреждение органов и систем организма;

ухудшение памяти, снижение умственной деятельности, слабая концентрация внимания;

изменение, деградация личности ("опустошение" психики, снижение интересов, обеднение эмоций);

деформация межличностных отношений (неспособность проявлять внимание к окружающим людям, социальная дезадаптация);

угроза здоровью будущих поколений;

риск совершения преступлений.

**Увидеть и понять**

Родителям важно как можно раньше заметить изменения в поведении и состоянии ребенка, которые могут быть вызваны приемом наркотиков. Это даст шанс исправить ситуацию и избежать необратимых последствий.

***Признаки, свидетельствующие об употреблении наркотиков:***

следы от уколов и порезов (на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях, ногах);

состояние вялости, заторможенности, стремление к покою, сменяемое необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью;

погруженность в себя, разговоры с самим собой;

заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды;

неустойчивость эмоционального состояния: внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без видимой причины;

необоснованное снижение посещаемости школы, безразличное отношение к отметкам;

сужение круга интересов, безразличие к прежним увлечениям, спорту, учебе;

общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются указанные черты;

игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ‑ ночью;

неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность;

быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная, нечеткая речь;

очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;

ослабление связей с родителями и другими членами семьи, непослушание родителям и учителям;

постоянный поиск денег, частое их одалживание у родителей, друзей или знакомых, при этом большие денежные траты, которые ребенок не способен объяснить;

ничем не объясняемое позднее возвращение домой в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного; последующее за этим трудное пробуждение по утрам;

изменение внешнего облика ‑ неряшливость, худоба, бледность, землистый цвет, покраснение, маскообразность и одутловатость лица, круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность либо, наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи;

неуверенная, шатающаяся, неустойчивая походка, плавные, замедленные или неточные порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя;

умственные и (или) физические отклонения от нормы ‑ замедленное мышление, снижение реакции, потеря веса, аппетита, тремор (мелкая дрожь), тошнота, частый насморк, хронический кашель, галлюцинации, потеря ориентировки во времени и пространстве, депрессия и т. п.;

пропажа денег, вещей из дома или в классе;

запах лекарств и других химических веществ изо рта, от волос и одежды (сладковатый запах, похожий на запах благовоний, тмина или мяты, а также запах клея, растворителя и т. д.);

обнаружение предметов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул или таблеток, шприцев, игл, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, самокруток и др.

Любой из перечисленных признаков в отдельности вряд ли может достоверно свидетельствовать об употреблении наркотиков, однако наличие нескольких из этих признаков должно вызывать подозрение.

**Если вы уверены, что ваш ребенок употребляет наркотики**

Скажите ему прямо о вашем беспокойстве и его причинах. Твердо заявите, что вы против употребления наркотиков и намерены вмешаться в ситуацию.

Если вы не встречаете понимания или сталкиваетесь с негативной реакцией, необходимо прибегнуть к помощи специалиста ‑ нарколога.

Не откладывайте решительные действия. Если имеются явные признаки употребления наркотиков ребенком, обращайтесь за профессиональной помощью.

**Больше информации о проблеме наркомании:**

www.narkotiki.by ‑ о наркомании и помощи наркозависимым в Беларуси.